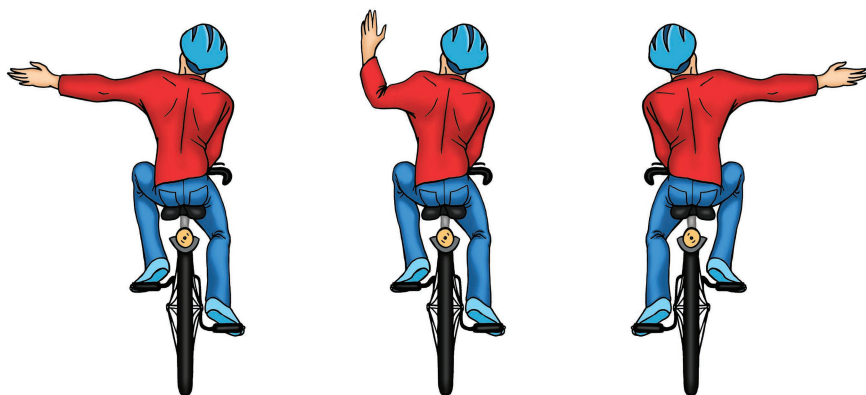


Наръчник на велосипедиста

За безопасно придвижване с велосипед в града



 **SPRINT**
Белосунегу

 **SHOCKBLAZE**
PERFORMANCE BIKES

 **FERRINI**
italian style

MAXBIKE.BG
ВЕЛООВИНИ В РЕАЛНО ВРЕМЕ!

CSR BULGARIA


БЕОБИЦИ

Велосипедът е начин на живот. Той е свобода, радост от движението, приятели, бързина, спорт, отговорност към околната среда, нашият мъничък принос към един спокоен и чист град. Той е не само начин на придвижване, а и философия на живота.

Желанието ни повече хора да се придвижват на две колела доведе до създаването на този материал с правила и съвети за безопасно каране на велосипед в градски условия. Той е насочен към всички градски велосипедисти, за които придвижването по този начин е ежедневие.

Колоезденето в градски условия е участие в пътното движение и трябва да бъде отговорно!

Законът за движение по пътищата ни задължава:

Чл. 79. За да участва в движението по пътищата, отворени за обществено ползване, всеки велосипед трябва да има изправни:

1. спирачки*;
2. звънец и да няма друг звуков сигнал;
3. устройство за излъчване на бяла или жълта добре различима светлина отпред и червен светлоотразител отзад; допуска се поставянето на устройство за излъчване на червена светлина отзад;
4. бели или жълти светлоотразители или светлоотразяващи елементи отстрани на колелата.

Чл. 80. (Изм. - ДВ, бр. 60 от 2012 г., в сила от 07.08.2012 г.) Водачът на велосипед е длъжен:

1. да ползва светлоотразителна жилетка при управлението му извън населените места, през тъмната част на денонощието и при намалена видимост;
2. да се движи възможно най-близо до дясната граница на платното за движение.

Чл. 81. На водача на двуколесно пътно превозно средство е забранено:

1. да се движи успоредно до друго двуколесно пътно превозно средство;
2. да управлява превозното средство, без да държи кормилото с ръка, както и да освобождава педалите, с които контролира превозното средство;
3. да се движи в непосредствена близост до друго пътно превозно средство или да се държи за него;
4. да превозва, тегли или тласка предмети, които пречат на управлението на превозното средство или създават опасност за другите участници в движението;
5. да управлява превозно средство по площите, предназначени само за пешеходци; тази забрана не се отнася за велосипедисти на възраст до 12 години.

Чл. 82. Забранено е движението на велосипедисти в група за тренировка, ако пред и зад групата няма придружители с автомобил или мотоциклет.

* контратата също се счита за спирачка (бел. автор)

Съвети от велосипедисти за по- безопасно придвижване

1. Подходяща велосипедна каска може значително да намали риска от увреждания в случай на падане или сблъсък. Каската работи чрез абсорбиране на силата при удар, така че ако сте претърпяли инцидент, каската трябва да бъде заменена, дори да е без видими повреди;

Правилно



Грешно



2. Запомнете : носенето на каска, светлоотразителна жилетка и други предпазни средства са възможна и понякога необходима, но пасивна защита, затова бъдете отговорни и внимателни на пътя;

3. Оглеждайте се, имайте поглед над

цялостния трафик около вас. Визуалният контакт с шофьори е полезен при маневри;

4. Движете се в права линия, не предприемайте изненадващи маневри и криволичения, редуване на каране по тротоари и по пътното платно и др.;
5. Подавайте сигнали, след като се огледате и прецените ситуацията;
6. Избирайте алтернативи на големите булеварди. За почти всеки булевард съществува алтернативна по-малка успоредна улица;
7. Съветвайте се с приятели за маршрути. Може да останете изненадани колко повече приятни места за колоезденето се откриват пред вас; За полезни съвети и маршрути може да се обръщате към „Велоеволюция“ и www.maxbike.bg;
8. Понякога може да се окаже по-безопасно и разумно да не разчитате на предимството си;
9. Давайте предимство на пешеходци - те са най-уязвими на пътя и по закон винаги са с предимство;
10. Карайте на една врата разстояние от успоредно спрели автомобили;
11. Ако спазвате правилата за движение, според които трябва да се кара възможно най-вдясно на пътното платно, то това може да се окаже дори опасно, защото:
 - може да бъдете ударени от отваряща се врата на паркирана кола;
 - по-малко видими сте за колите, идващи Ви от дясно и за коли, излизаци от паркинги;
 - колите, идващи отзад, може да преминат твърде близо до вас в същата лента, защото шофьорът е преценил, че “има място”;
 - Във всеки от тези случаи, като спазвате правилата за движение, всъщност се излагате на опасност. Освен да познавате правилата, важно е и да знаете и начините за избягване на инциденти.
12. Избягвайте карането отдясно до автобус или камион, както и между две големи ППС. Постарайте се или да ги изпреварите, така че да Ви виждат, или да изостанете назад и да изчакате преминаването им;
13. Преценявайте състоянието на настилката. Имайте предвид, че при мокро време и при асфалтов път, замърсен с пясък, спирачния път е по-дълъг;
14. Уверете се, че ясно възприемате всички звуци от заобикалящата Ви среда на пътя. Карането със слушалки в ушите и слушане на музика могат да Ви разсеят и да Ви попречат да чуete предупредителните сигнали на други участници в движението;
15. Допълнителна безопасност може да постигнете и със светлоотразители по спиците, които не всички колела имат фабрично поставени, както и огледала за задно виждане;
16. Разпространявайте идеята за движение с велосипед в града, за да ставаме повече!

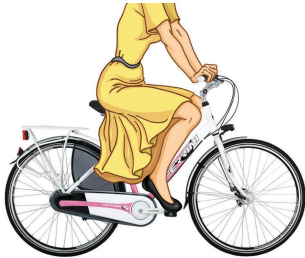
Съвети за каране на колело през зимата

1. Специализирана зимна екипировка, предлагана във велосипедните магазини, е най-добрият вариант за оптимална защита на тялото през зимата. Затова, ако карате редовно, инвестицията в такава екипировка се отплаща многократно;
2. Термо-бельото е част от зимната екипировка, която е препоръчителна при редовно каране. Затова, ако нямате възможност за цялостно специализирано облекло, носете термо-бельо под обичайното облекло;
3. Лицето и пръстите на ръцете са най-уязвими от студения вятър. Снабдете се с очила, ръкавици, шал и подходящи обувки, които осигуряват оптимална защита от вятър и студ. Най-добрият вариант е да се доверите отново на специализираната екипировка предлагана в магазин MAXBIKE, www.bikesport.bg и другите велосипедни магазини;
4. Зимно време настилките са доста по-хлъзгави или направо заледени. Заради това, много по-внимателно трябва да се натиска предната спирачка, а завои трябва да се правят при по-ниска скорост. Ако карате велосипед с тънки гуми или без грайфери, помислете за “зимна” предна гума - с по-голям балон (по-дебела), с по-голям грайфер и от по-мек материал;
5. Имайте предвид, че и спирачният път на автомобилите е много по-голям, а понякога възможност за спиране може и да няма. Затова, карайте предвидимо и не правете резки маневри, които могат да изненадат шофьорите;
6. Смяна на велосипедните гуми със зимни е отново препоръчителният вариант за безопасност;
7. Зимно време по улиците има повече кал и киша, затова калниците са много полезни в зимни условия. Ако притежавате планински велосипед, който се продава без тях, не изпадайте в паника. Велопроизводителите са помислили и за това. В магазин MAXBIKE и www.bikesport.bg ще откриете калници и протектори за различни типове велосипеди;
8. Дори оборудвани, кал и киша неизбежно се прехвърлят и върху краката ни. Когато пристигнете накъдето сте се запътили, вземете малко чист сняг и го натъркайте по панталоните, за да изчистите калта. После се изтупайте от снега преди да се е разтопил върху вас и да Ви е намокрил. Калта би трябвало да е изчезнала;
9. Карането в “пудра” носи удоволствие и докато сте на велосипед в града - търсете неутъпкания сняг, ако е много дълбок преместете тежестта си назад, включете на по-ниска предавка и пълен напред! Накрая се изтупайте от снега :)
10. Ако карате на места, където е имало пешеходци, но не са отпъкали добре, по-приятно ще е да карате където няма стъпки изобщо - снегът е по-дълбок, но друга и поднася по-малко;
11. Ако карате на места, където е имало автомобили, внимавайте за коловозите, които те са направили - втре в коловоза нямате проблеми, но ако решите да излизате от него, може заледеният му ръб да Ви подхлъзне.



Съвети за аксесоари и допълнителна екипировка

1. В градски условия много често караме с ежедневни дрехи, които искаме да запазим в чист и безупречен вид. За това също има решение! Може да ползвате ленти за крачол, за да не се прищипва крачолата от веригата. За дамите - велосипедите с дамска рамка позволяват каране на колело с всякакъв тип пола и рокля;



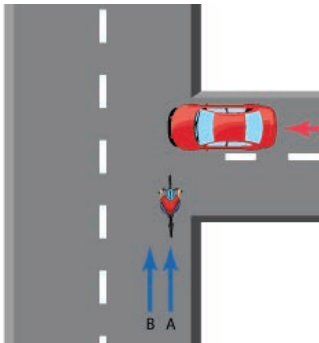
2. Дамите могат да използват и предпазител за пола (skirt guard);
 3. Мокрото време престава да е проблем, ако използвате дъждобрани за велосипедисти (тип пончо) в допълнение към добрите калници;
 4. Кошницата дава свобода - слагаме вътре раница, дамска чанта или просто поставяме покупките; За повече багаж или папки - дисагите са безценни, има и чудесни градски модели;
 5. Стойката за вода ни олекотява багажа и е особено ценна през лятото;
6. Можете да монтирате стъпенка за велосипед, така че когато го оставите, да стои изправен. Удобно е и не го наранявате, слагайки го легнал на земята; Тук трябва да отбележим, че на по-скъпите модели производителят умишлено не монтира стъпенка, защото при силен вятър велосипеда може да падне и да се нарани.
 7. Карайте с равномерно темпо, така ще се изпотявате по-малко;
 8. Велоочилата не са само за през зимата! Те са изключително полезен аксесоар, за да не Ви влизат прах и насекоми в очите;
 9. Ако искате да използвате колелото освен за придвижване и за пазаруване, може да си вземете и заден багажник или малко ремарке за багаж.



Сигурност на велосипеда

1. Ползвайте заключвалка тип „U” скоба или друг заключващ механизъм от възможно най-високия клас на защита. Можете да я монтирате на велосипеда или да я оставите на стойката, която най-често ползвате;
 2. **З а к л ю ч в а й т е** велосипеда винаги през рамката към неподвижен предмет – стълб, стоянка за велосипеди, метална ограда и решетки, перила и др. При възможност захващайте рамката и каплите (джантите) – това дава по-голяма сигурност и предпазва от кражба двете колела;
3. Паркирайте по възможност в близост до служители от охраната или пред охранителни камери, както и на оживени места;
 4. Не оставяйте колелото си нощно време заключено навън, дори и в междублоковите пространства;
 5. Винаги сигнализирайте на полицията за откраднат велосипед. В противен случай в тяхната статистика броят на откраднатите велосипеди остава малък и съответно усилията им в тази посока също.

Десет начина да се избегне инцидент



№1: Кръстовище

Кола излиза от улица, паркинг или лента за движение от дясно на велосипедист. Възможно е да се окажете пред нея и тя да Ви удари или да се озове пред Вас и Вие да връхлетите върху нея.

Как да се предпазим:

1. Предният фар е задължителен по закон и трябва да работи при намалена видимост. Дори за каране през деня, ярка, мигаща светлина може да Ви направи по-видими за шофьорите.
2. Ако не можете да установите визуален контакт с шофьора, помахайте му. За шофьора е по-лесно да забележи ръка, която се движи наляво-надясно, отколкото велосипед, идващ право към него.
3. Правилникът за движение изисква велосипедът да е снабден със звънец!
4. Намалете скоростта. Ако не можете да установите визуален контакт с шофьора, намалете дотолкова, че да спрете при необходимост. Разбира се това не е удобно, но е за предпочитане пред инцидент.
5. Карайте малко по-вляво. Обърнете внимание на колата на картинката. Когато този шофьор се оглежда за наличие на трафик, той не гледа в посока областта на линия А, а по-скоро към средата на лентата за други автомобили. Колкото по-вляво се намирате (около линия В), толкова по-вероятно е шофьорът да Ви забележи. Това има още едно преимущество, а именно, ако шофьорът не Ви забележи и започне да се изнася, то ще имате възможност за повече реакция.

* Ако се притеснявате от това, че измествайки се вляво ставате по-уязвими за колите отзад, то статистиката показва, че е много по-вероятно да бъдете ударени при навлизане в кръстовище от кола, която не Ви е забелязала, отколкото от кола зад Вас, която Ви забелязва ясно. Мястото на линия В в действителност силно зависи от пътната обстановка. На скоростни пътища с малко пресечки (и по-малка вероятност от удар на кръстовище) може да карате по-вдясно. На улици с по-спокоен трафик и повече пресечки карайте по-вляво, близо до средата на лентата за движение.



№2: Удар в отваряща се врата

Шофьор отваря внезапно вратата си точно пред Вас. Вие се удряте в нея, ако не успеете да спрете навреме. Тази ситуация е доста по-често срещана и по-опасна, отколкото си мислите.

Как да се предпазим:

1. Карайте по-вляво. Карайте достатъчно вляво и поне на една **отворена врата разстояние** от паркирани коли. По-малко вероятно е да Ви удари кола, която Ви вижда отдалече.
2. Следете дали има някой в колата (задни светлини, силует



на човек) и бъдете по предпазливи към забелязаната кола.

№3: Удар при пешеходно пресичане

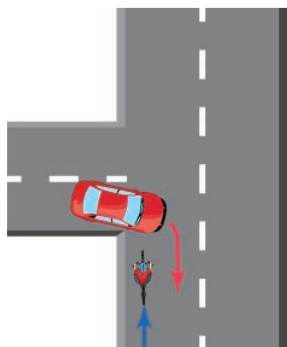
Карате по тротоара или велоалея на тротоара и стигате до пешеходно пресичане на кръстовище. В този момент кола прави десен завой и връхлита върху Вас.

Шофьорите не очакват велосипед на място за пресичане на пешеходци и те не могат на време да вземат правилно решение, защото не се очаква придвижване с Вашата скорост в това направление.

Как да се предпазим:

1. Слезте от велосипеда и преминете като пешеходец. Бавно и неудобно е, но е най-добрият вариант при положение, че използваме места, отредени за пешеходци.
2. Ако карате през нощта, наличието на светлина отпред на велосипеда е задължително.
3. Намалете скоростта до толкова, че да може да спрете напълно при необходимост.
4. Преди всичко не карайте по тротоара. Карането по тротоара Ви прави уязвими и от автомобили, изнасящи се от паркинг. Също така Вие представлявате заплаха за пешеходците по тротоара. Този тип инциденти са трудни за избягване, което е достатъчна причина да не карате по тротоара. Освен това е и незаконно, ако сте над 12 годишна възраст.

* Все пак има и тротоари, които са безопасни за каране и са за предпочитане. Ако тротоарът е дълъг (не пресича често улици) и не е натоварен с пешеходци, то тогава рискът за Вас и другите е малък. При пресичане се уверете, че сте намалили скоростта и сте се огледали във всички посоки, особено ако карате по посока на движението за коли, идващи отзад.



№4: Инцидент в насрещното платно

Вие се движите в платното срещу движението (насрещното платно) от лявата страна на улицата. Кола прави десен завой от пресечка, гараж или паркинг и връхлита върху Вас. Шофьорите може да не Ви видят, тъй като не очакват някой да се движи в посока срещу движението.

Дори по-лошо - може да Ви удари кола, челно, идваща право срещу Вас. Те имат по-малко време да Ви забележат и да предприемат адекватно действие, тъй като Вие приближавате по-бързо от нормалното, защото се движите към тях.

Как да се предпазим:

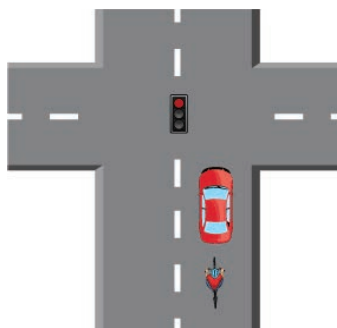
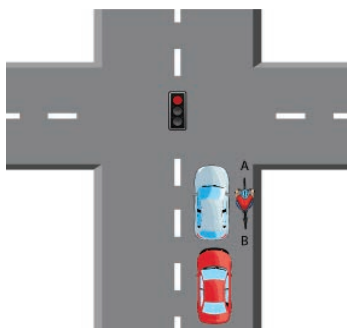
1. Не карайте в насрещното платно, а по посока на движението. Карането срещу движението може и да Ви изглежда добра идея, защото виждате колите, които Ви подминават, но това не е така, защото:
2. Колите, които се изнасят от гаражи, паркинги и пресечки (пред Вас и в ляво), които правят десен завой към Вас, не очакват движение към тях в грешната посока. Те не

биха Ви забелязали и биха връхлетели върху Вас и десният завои става доста опасен.

3. Колите ще идват към Вас с относително по-висока скорост. Ако Вие се движите с 20 км/ч и Ви застига кола, движеща се с 50 км/ч то относителната скорост е 30 км/ч ($50 - 20 = 30$ км/ч). Но ако Вие се движите в насрещното платно то кола движеща се с 50 км/ч Ви приближава със скорост от 70 км/ч. Това е доста по-бързо. Тъй като Ви приближава по-бързо, то и Вие, и шофьорът имате много по-малко време за реакция. В случай на инцидент относителната скорост е значително по-голяма.

4. Карането в насрещното платно противоречи на Закона за движение по пътищата, за което можете да бъдете глобени.

*Прието е, че карането в насрещното платно е поне три пъти по-опасно от карането в платното по посока на движението, а за деца рискът е 7 пъти по-голям. Близо 1 от 4 инцидента с велосипедисти са поради каране в насрещното платно.



№ 5: Опасност на червено

Спирате вядно редом до автомобил, който изчаква при червен сигнал на светофара или при знак "Стоп". Шофьорът не може да Ви види. Когато се придвижвате

светне зелената светлина, Вие

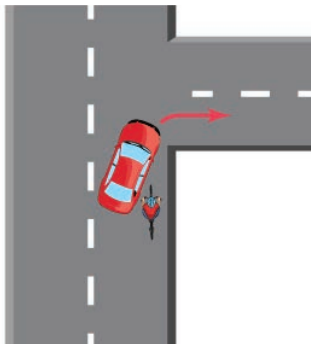
напред, а колата завива надясно и връхлита върху Вас. Ситуацията е рискова, дори когато става въпрос за обикновен автомобил, но е особено опасна, когато стоите до автобус или камион.

Как да се предпазим:

1. Не спирате в мъртвата точка на видимост. Просто спрете зад колата, а не вядно до нея, както е показано на картинката по-долу.
2. Спрете в т. А или в т. В от картинката горе, преди колоната от автомобили или между два автомобила. Трябва да сте видими за шофьорите!
3. В т. А пресечете бързо, за да не бавите колоната. В т. В не изпреварвайте автомобила пред вас, понякога мигача за десен завои се подава в последната секунда или въобще не се подава от шофьорите.

***НИКОГА** не изпреварвайте кола отядно! Опитвайте се да стоите пред колата зад Вас, когато пресичате кръстовище, защото иначе шофьорите могат да Ви засекат при десен завои.

* Бъдете внимателни, когато преминавате вядно на спрелите коли, докато достигате стоп линията при червен сигнал на светофара. Има риск да бъдете ударени от внезапно отворена дясна врата от **слизащ пътник** от някой от автомобилите, или от автомобил, неочаквано маневриращ към паркомаясто вядно на улицата.

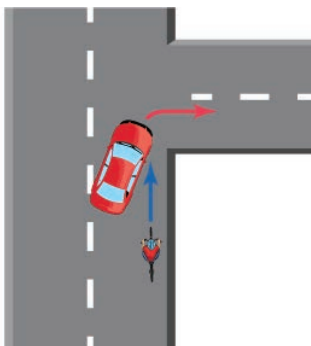


№ 6: Дясно засичане (вариант 1)

Изпреварва Ви автомобил, който след това се опитва да направи десен завой точно пред Вас или Ви връхлита. Шофьорите си мислят, че не се движите бързо, само защото сте на велосипед, така че често не се досещат, че не биха Ви изпреварили навреме. Дори ако се наложи да скочите на спирачките, за да избегнете удар в автомобила, те не биха се досетили, че са направили нещо погрешно. Тази ситуация е много трудно да бъде избегната, защото не я предсещате до последния момент, а и защото няма накъде да маневрирате, когато се случи.

Как да се предпазим:

1. Не карайте по тротоара. Ако слизате от тротоара, за да пресечете улицата, то Вие не сте достатъчно видими за шофьорите - направо си търсите удара, ако го направите. В такъв случай пресечете като пешаходец, бутайки велосипеда.
2. Ако прецените, че ширината на лентата, в която се движите, не позволява да бъдете безопасно изпреварени от автомобил в същата лента, е по-добре да заемете позиция в центъра на лентата. По този начин идващите отзад шофьори не биха си помислили да Ви изпреварват или ако Ви изпреварват, ще бъде през друга лента на пътя. Не преминавайте в средата на лентата, преди да сте се уверили, че първите автомобили са на достатъчна дистанция назад и имат време да реагират на маневрата Ви. Все пак, бъдете толерантни към шофьорите и ако се натрупат чакащи зад вас, при възможност се приберете в дясно, за да Ви изпреварят.
3. Огледайте се в огледалото (ако имате) назад и наляво, когато приближавате кръстовище. Ако си нямате огледалце на кормилото или на каската - вземете си такова, ще Ви е полезно. Внимавайте да се огледате достатъчно време преди да навлезете в кръстовище или да наближите пресечка. Когато вече сте в кръстовището, ще трябва да се оглеждате за нещата, случващи се пред Вас.



№ 7: Дясно засичане (вариант 2)

Изпреварват бавно движещ се автомобил (или друг велосипед) отляво, когато той неочаквано прави десен завой, връхлитайки върху Вас, но целейки локално платно, паркомясто или странична пресечка.

Как да се предпазим:

1. Тази ситуация е трудно да бъде избегната. Просто не изпреварвайте друго превозно средство отляво. Ако кола пред Вас се движи дори само с 20 км/ч, то и Вие намалете скоростта си зад нея. Тя може евентуално да забърза, а ако ли не, то изпреварете я отляво, когато е безопасно да го направите.
2. Когато изпреварват велосипедист отляво, сигнализирайте му с думи „изпреварване вляво“, преди да го изпреварите, за да не се придвижи той внезапно също вляво към Вас. Разбира се този велосипедист е по-малко вероятно да се придвижи вляво без

да се огледа, когато би могъл да бъде ударен в трафика, отколкото да се придвижи вдясно към дадена дестинация. Ако велосипедистът се движи твърде вляво и за Вас е по-безопасно да го изпреварите от дясно, то извикайте му „изпреварване вдясно“, ако ще го изпреварвате оттам.

3. Ако няколко коли са спрели да изчакват на светофар, то можете да ги изпреварите отдясно, но внимателно. Запомнете, че някой от пътниците в колите пред Вас може неочаквано да отвори врата и слизайки да Ви удари. Също запомнете, че ако изпреварвате отдясно и потокът автомобили започне да се движи, може да се окажете в опасната ситуация №3.
4. Ако карате зад превозно средство, движещо се с ниска скорост, трябва да карате зад него, а не в областта на неговата мъртва точка на видимост. Дори ако не изпреварвате колата отдясно, все пак има риск да я връхлетите, ако тя внезапно завие надясно. Оставете си достатъчно дистанция, така че да можете да спрете, ако тя завие.
5. Погледнете назад, преди да завиете надясно. Това е другата Ви възможност да избегнете удар с друг велосипедист, който нарушава горното правило №1 и се опитва да Ви изпревари отдясно. Огледайте се назад преди да предприемете този завой и се уверете, че няма изпреварващ Ви велосипедист. Забележете, че дори е възможно този велосипедист да Ви изпреварва идвайки от тротоара, докато Вие сте на улицата. Дори и ако другият велосипедист носи вината връхлитайки Ви докато завивате вдясно, няма да боли по-малко, когато Ви удари.

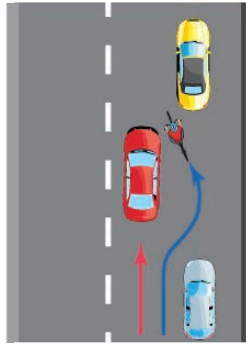


№ 8: Ляво засичане

Кола идва в насрещното платно и прави ляв завой точно пред Вас или Ви връхлита. Това е подобна на ситуация №1.

Как да се предпазим:

1. Не карайте по тротоара. Когато слизате от тротоара, за да пресечете улицата, Вие не сте достатъчно видими за завиващите шофьори.
 2. Ако карате по тъмно, то Вие задължително се нуждаете от преден фар (включително и по закон).
 3. Носете ярки дрехи, дори през деня. Това може и да изглежда глупаво, но велосипедите са малки и лесно може да не бъдат забелязани. Специализираната светлоотразителна жилетка може да се окаже решаваща при намалена видимост и през нощта. Светлоотразителни ленти за краката също са добро и достъпно решение.
4. Не изпреварвайте отдясно. При изпреварване отдясно Вие сте невидими за шофьорите, правещи ляв завой от насрещното платно.
 5. Намалете скоростта. Ако не можете да установите визуален контакт с шофьора, особено през нощта, намалете толкова, че да можете да спрете напълно, ако се наложи. Наистина това е неудобно, но е по-добре, отколкото да бъдете ударени.

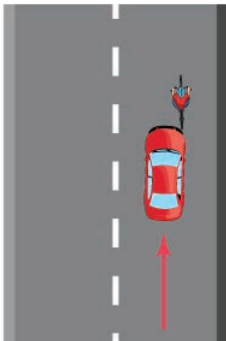


№ 9: Удар отзад (вариант 1)

Правите естествено изместване вляво, за да заобиколите паркирана кола, контейнер или някакво друго препятствие по пътя и Ви блъсва кола, идваща отзад.

Как да се предпазим:

1. Никога не предприемайте изместване вляво без първо да се огледате назад. Някои шофьори обичат да изпреварват велосипедистите буквално на сантиметри, така че дори мъничко неочаквано движение вляво може да Ви постави на пътя на колата. Упражнявайте се да карате в права линия, оглеждайки се зад ляво рамо, докато се научите да го правите без да криволичите. Повечето начинаещи велосипедисти правят неволно кривване вляво, докато поглеждат назад, което може да бъде фатално.
2. Не се отклонявайте вдясно при всяко свободно място за един-два автомобиля (както е показано на картинката) или при ухото на спирка на градски транспорт. Може би се изкушавате да карате в празна лентата за паркиране, но Ви се налага да се върнете обратно в лентата за движение, когато достигнете паркирана кола. Това Ви излага на риск от удар отзад. Вместо това карайте по права линия в лентата за движение.
3. Използвайте огледало за обратно виждане. Инвестицията в него спада към необходимите за безопасност покупки. Има модели огледала, които се слагат на кормилото, на каската или на очилата – потърсете помощ за най-подходящия за вас модел от консултантите в магазин [MAXBIKE](http://www.bikesport.bg) и на www.bikesport.bg и специализираните магазини. Трябва винаги да поглеждате назад през ляво рамо, преди маневра вляво, но наличието на огледало Ви помага да наблюдавате трафика без постоянно да се озъртате назад.
4. Подавайте сигнал с ръка, след като погледнете назад. Никога не предприемайте маневра вляво, без да сигнализирате за това с ръка. Просто изпънете и протегнете ръка наляво. Уверете се, че някоя твърде близко преминаваща кола няма да Ви отнесе протегнатата ръка, като погледнете в огледалото за обратно виждане или се огледате назад.



№ 10: Удар отзад (вариант 2)

Кола Ви застига и удря отзад. Повечето велосипедисти се страхуват най-много от това, но всъщност то е рядкост и представлява около 4% от инцидентите. Това обаче е една от най-трудните за избягване ситуации, тъй като Вие не гледате зад себе си през повечето време. Рискът като че ли се увеличава през нощта и при каране извън населени места, където трафикът е по-бърз и осветеността по-лоша. Най-добрият начин да се избегне удар отзад е да се кара на по-широки пътища или велоалеи, или на пътища, където

трафикът е по-бавен, а също и да се използват светлини при колоездене нощем.

Как да се предпазим:

1. Осигурете си заден фар. Ако карате през нощта, то е абсолютно задължително да използвате червена задна светлина, може и мигаща.
2. Носете светлостразителна жилетка. Специализираните светлоотразителни облекла Ви правят много по-видими не само през нощта, но дори и през деня. При наличие на светлоотразителна жилетка денем велосипедистът е видим от голямо разстояние, в противен случай остава незабелязан. Нощем ефектът е още по-силно изразен. Ако чуете приближаващ автомобил и се поизправите на колелото, то така ще направите жилетката още по-видима. Забележете, че законът в България задължава ползването на светлоотразителни жилетки нощем извън населени места в тъмните часове на денонощието или при намалена видимост – това означава, че е задължително носенето на жилетка **само** извън населени места, само нощем или при намалена видимост. Имайте предвид това, ако Ви се наложи да дискутирате закона с органите на реда.
3. Избирайте по-широки улици. Карайте по улици, чиито платна са достатъчно широки, че да съберат кола и велосипедист, движещи се един до друг. По този начин колата може и да профучи покрай Вас, но без да Ви удари, дори и да не Ви е забелязала.
4. Избирайте улици с по-бавен трафик. Колкото по-бавно се движи една кола, толкова повече време има шофьорът да Ви забележи. Препоръчително е да прекосявате града през по-спокойни квартални улици, особено в петък и събота вечер. По този начин избягвате пияни шофьори и агресивни “състезатели”. Всяка главна улица и булевард имат алтернативни успоредни малки улички. Разучете ги или попитайте приятел за съвет.
5. Осигурете си огледало за обратно виждане и се научете да държите правата линия карайки велосипеда и оглеждайки се назад през ляво рамо. Огледалото е винаги полезно, а умението да държите правата линия, поглеждайки назад е просто незаменимо в условията на градско колоездене.
6. Не карайте плътно до бордюра. Това е противно на интуицията, но Ви осигурява малко пространство за реакция при близко преминаващо превозно средство.